

Hvem er forældrerådgiverne:

Anne-Dorte Fristed Andersen, lærer, AKT

Marianne Haugsted Jokumsen, pædagog, AKT

Vi har gennemgået et intensivt kursus på 20 timer for at blive forældre-rådgiver. Fremover vil vi løbende modtage vejledning af familiekon-sulenter i Kolding kommune.

Vi har tavshedspligt, og der bliver ikke lavet referat eller lignende fra forældrerådgivningssamtalerne.

Kontakt os

Har denne pjece vakt Jeres interesse, må I gerne kontakte os for evt. at få yderligere information eller tilmelde Jer et rådgivningsforløb. I kan henvende Jer til:

- ♦ Forældrerådgiverne
- ♦ Jeres barns klasselærer/kontaktpædagog
- ♦ Skolens ledelse

Vil I vide mere om PALS kan I gå på servicestyrelsens hjemmeside på: www.servicestyrelsen.dk/PALS



Forældrerådgivningen



Ødis Skole og SFO

Pals-forældrerådgivning

Forældrerådgivningen fokuserer på forældrenes styrker. Den giver støtte og redskaber til at fremme det positive samspil mellem forældre og barn.

Alle forældre oplever i perioder, at der opstår konflikter mellem børn og voksne i hjemmet. Nogle gange kan det være svært, at bryde dette mønster.

PALS (positiv adfærd i læring og samspil) er en metode til at reducere/forebygge denne problemadfærd.

I forældre har nu mulighed for at lære de gode principper i PALS, som vi med stor succes arbejder med i skolen og SFØ'en. Disse principper er også meget velegnede derhjemme.

Forældrerådgivning kan være noget for jer, hvis:

- ♦ Jeres barn ikke vil samarbejde.
- ♦ I ofte skændes med barnet.
- ♦ Barnet har mange konflikter med søskende.
- ♦ Der er en negativ stemning i hjemmet.
- ♦ Der opstår konflikter ved daglige rutiner (at stå op, komme i seng, spisesituationen, lektier, komme ud af døren etc.)



Indholdet i forældrerådgivningen:

Gode og effektive beskeder:

I lærer, hvordan I gennem gode og effektive beskeder i langt højere grad kan få barnet til at samarbejde.

Samarbejde er vigtigt for barnet i alle dets relationer.

Tydelige positive forventninger til barnet gør det nemmere for barnet at forstå og følge beskeder.

Ros og opmuntring:

Vi arbejder med ros og opmuntring som et effektivt redskab til at lære eller genlære barnet, hvad der forventes.

Det man roser og opmuntrer – har fokus på – får man mere af.

Grænsesætning:

I vil lære en metode til at sætte grænser med milde negativ men forudsigelige konsekvenser. Barnet lærer at acceptere grænser fra voksne. Det skaber forudsigelighed i hverdagen og mindsker konflikter.

Howdan foregår det?

- ♦ Vi tilbyder 3-5 samtaler efter behov. Der er berømmet 1 time pr. samtale.
- ♦ Sammen med forældrerådgiveren gennemgå I materialet. Der øves og hver vejledningssamtale afsluttes med en lille hjemmeopgave.
- ♦ Tidspunktet for vejledningen aftales mellem forældre og vejleder.
- ♦ Hver vejledningstime begynder med en opsamling af erfaringer fra hjemmearbejdet.

Barnet deltager **ikke** i vejledningen. **Pals-forældrerådgivning**